

DE VRIENDENKALENDER



December 2021

| M | D | W | D | V | Z | Z |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

BADMINTON – OP NAAR EEN NIEUW SEIZOEN...

Zoals jullie enige tijd geleden meer dan waarschijnlijk hebben vernomen heeft voorzitter Rudi Van Heuckelom de voorzittershamer -na 15 jaar- aan de haak gehangen. Dit is absoluut geen vaarwel want Rudi blijft betrokken bij het reilen en zeilen van de afdeling, maar houdt niet langer vast aan de rol van voorzitter.

Rekening houdend met de tijdsgeest, lanceren we graag vanaf volgend seizoen een nieuw recreatief competitieformat voor KAVVV&FEDES Badminton.

We horen jullie graag over deze nieuwe recreatieve competitieformule waarbij:

- de recreatieve competitie bestaat uit een heen- en een terugronde, waarbij clubs zonder een thuisveld nog steeds de bekende centrale sportzaal kunnen bezigen;
- de ploegen zelf bepalen wanneer zij hun wedstrijden spelen, binnen het perspectief van enkele weken én met een wedstrijdschema (kalender zonder strikt vastliggende datum).

Doel
naast de huidige werking willen we ook de competitie nieuw leven inblazen!

Voorstel nieuw competitieformat
- Geen centrale sportzaal meer waar alle wedstrijden plaatsvinden: spelen met thuis- en uitwedstrijden.

- Bepaal zelf wanneer je speelt! Kalenderopmaak, waarbij de teams onderling afspreken wanneer een wedstrijd wordt gespeeld, binnen de tijdspanne van een bepaalde maand.

Nodig
- Minstens één persoon als aanspreekpunt binnen de competitie.

Uiteraard zijn andere voorstellen altijd welkom op info@kavvv.be

Andere ideeën en/of opmerkingen over het bovenstaande voorstel bezorgen tegen 12 december 2021, zodat we deze kunnen voorleggen aan de andere clubs en leden.

2022 wordt ons nieuwe badmintonjaar!



Alle voorstellen, ideeën, opmerkingen, ... zijn van harte welkom op info@kavvv.be

Laat zeker niet na deze mail ook te versturen binnen de club, zodat ook de spelende leden mee kunnen nadenken over een nieuwe, succesformule... Wij verwachten ten laatste op 12 december 2021 jullie inbreng.

ANTWERP FRIENDSHIP LEAGUE

Op vraag van enkele geïnteresseerde clubs om naar analogie van onze competitie "Zaalvoetballiga Asse-Zellik" een soortgelijke competitie op poten te zetten in het Antwerpse, willen wij graag eens peilen welke leden, clubs er nog interesse hebben in dergelijke zaalvoetbalcompetitie. Ook een damescompetitie is mogelijk bij voldoende interesse!

Wat bieden wij aan?
 Laagdrempelige instap met zeer beperkte kosten

Opstart club van A tot Z
 Zeer beperkte administratieve rompslomp
 Sportverzekering* + opvolging ongevals dossiers
 Opmaak speelkalender**
 Verzamelen en publiceren van de uitslagen en klassementen
 Opmaak subsidieattesten
 Sportinfo algemeen (GDPR, gedragscodes, ...)

* Voor spelers die reeds verzekerd zijn bij KAVVV&FEDES veldvoetbal of minivoetbal betalen het eerste seizoen geen bijkomende verzekering.
 ** Elke club heeft zijn thuishal

De bedoeling is te starten met de competitie in september 2022, maar bij interesse zal er al in het voorjaar 2022 een kalender opgemaakt worden om een soort bekercompetitie te spelen.

Interesse in zaalvoetbal Antwerpen?

Wat te doen bij uiteraard vrijblijvende interesse?
 Neem contact op met: KAVVV&FEDES - Davy Van Bogaert - 0476 67 63 85 - info@kavvv.be
 Of klik [hier](#).

LEZERSVRAAG

Ook deze maand hebben we weer een attentie klaarliggen voor wie ons doormailt welke Antwerps-Britse comedian in 2000 Humo's Comedy Cup won. Onder de noemer "deelnemen is belangrijker dan winnen", stuurt u uw antwoord met uw naam en je aangesloten sportclub en -activiteit naar walter.vercammen@skynet.be. Voor de winnaar hebben we deze maand weer een leuke attentie klaarliggen.

ANTWOORD

Ons cursiefje lezen kan helpen. Zeker vorige maand. In het Izegemse museum Eperon d'Or vind je niet alleen een ruime collectie schoenen, maar dat je er ook alles leert over de ambacht van het **maken van borstels**. Zeg dus voortaan niet meer zomaar borstel tegen gelijk welke borstel wanneer u uw schoenen afborstelt.

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT KAVVV&FEDES

Davy en Joost zijn de eerste opvang- en doorverwijspunten binnen de federatie. Op basis van interne procedures, reglementen en externe kanalen zoals ICES, worden meldingen gecapteerd en opgevolgd waarbij we steeds streven naar een duurzame oplossing van de gesignaleerde problemen. Je kan het aanspreekpunt bereiken via volgende kanalen:

- Per mail (op werkdagen gegarandeerd antwoord binnen de 24 uur):
 Afdeling Oost (Davy): info@kavvv.be
 Afdeling West (Joost): clubs@kavvvfedes.be
- Per telefoon:
 Afdeling Oost (Davy): 03 239 99 05
 Afdeling West (Joost): 050 35 13 05

8 WOENSDAG 17 NOVEMBER 2021 Het Nieuwsblad

1 op 5 minderjarige sporters ervaart seksueel grensoverschrijdend gedrag

Bijna driekwart van de Vlaamse sporters krijgt vóór zijn 18de te maken met grensoverschrijdend gedrag. Bij een op de vijf kinderen is dat seksueel van aard.

De cijfers staan in een groot onderzoek van de Universiteit Antwerpen bij bijna drieduizend Belgische sporters. Grensoverschrijdend gedrag moeten we ruim interpreteren. Onder de meest voorkomende vormen vallen bijvoorbeeld fysieke oefeningen als straf, vernederingen of geen enkele waardering krijgen voor sportprestaties. Bij seksueel grensoverschrijdend gedrag gaat het in de meeste gevallen over opmerkingen of bliken.

8 procent van de deelnemers werd het slachtoffer van aanranding of verkrachting. Het zijn ontstellend hoge aantallen, zegt onderzoeker Tine Vertommen. "De cijfers tonen aan dat grensoverschrijdend gedrag binnen de sport – maar ook daarbuiten – nog steeds een groot probleem is. Het betekent dat we als maatschappij tekortschieten als het gaat over het beschermen van onze kinderen en jongeren." De UAntwerpen pleit voor enkele verplichte minimummaatregelen voor lokale sportclubs. "Het opleiden van sportbegeleiders in het herkennen en gepast reageren op grensoverschrijdend gedrag is een cruciaal element", klinkt het. (1/5)

PETANQUE VLAAMS- BRABANT

Gezien de huidige evolutie inzake de coronacrisis heeft het Bestuur van Petanque Vlaams-Brabant beslist alle wedstrijden stil te leggen vanaf 29 november 2021 tot en met 16 januari 2022.

Willy Chielens – Michel Gahy

Nieuw op de Dopinglijst 2022

De belangrijkste wijziging is de uitbreiding van verboden toedieningswijzen van glucocorticoïden binnen wedstrijdverband naar **alle injecties**. Gezien de detectietijd hiervan tot 60 dagen kan oplopen moeten artsen en sporters hier nu al rekening mee houden. De nieuwe dopinglijst treedt vanaf 1 januari 2022 in werking.

[Lees meer](#)

UIT DE OUDE DOOS...



Bij deze doen we een warme oproep aan iedereen die nog fotootjes uit het verleden heeft liggen... bezorg ze ons op info@kavvv.be zodat we deze nieuwe rubriek levendig kunnen houden!



Deze foto werd gemaakt tijdens de Doe-aan-Sportbeurs 2008 in de Neckerhall te Mechelen waar we verschillende jaren hebben deelgenomen met onze afdeling tennis. Het doel was om de kinderen een sportieve dag te bezorgen en ze te laten kennismaken met softtennis.

Op de foto vlnr: Bob Marynissen, Theo Vissers en Marcel Selens.

GEZOCHT: proefpersonen voor studie over inspanningsastma bij jongeren

WIE?

Jongeren tussen 11-18 jaar
die \geq 12u/week sporten

**HIER
INSCHRIJVEN**

WAT?

1 bezoek (\pm 1,5 uur) met volgende testen:
bloedafname, NO-meting, spirometrie, EVH-
test (inspanningsnabootsende test), allergie
huidtest en vragenlijsten

WAAR?

In één van de drie onderzoekscentra (Leuven,
Hasselt of Gent)

WAAR-
OM?

- De verkregen informatie kan gebruikt worden in de medische opvolging.
- Meehelpen om in de toekomst inspanningsastma bij jongeren vroegtijdig op te sporen & aangepast te begeleiden
- Attentie (filmticket)



PETANQUE ANTWERPEN

De Turbo- en Najaarscompetitie 50+ lopen op hun einde. Nog enkele speeldagen en de kampioenen zijn gekend. Dirk Van Opstal heeft zich intussen al vlot ingewerkt met de uitslagenverwerking van deze beide competities.

Intussen werken we verder aan de wintercompetitie 2022; de inschrijvingen hiervoor verwachten we tegen 15 december 2021 terug in ons bezit.

De andere documenten, zijnde ledenlijst en aansluitingsformulier worden terug verwacht op 31 december 2021.

Raadpleeg zeker regelmatig eens de website Petanque Antwerpen waar eerstdaags een nieuwe rubriek opgestart wordt.

Stuur een mailtje naar info@kavvv.be en je Strava-activiteiten worden mee opgenomen in de wekelijkse KAVVV&FEDES klassementen!



COMPUFACT.be

voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.

Ik denk dusik sport...

Hieronder vind je een raster van 9 foto's. 5 van die foto's horen op één of andere manier bij elkaar. Welke 5 zijn de "goeden"? Welke de "slechten"?



Nog meer zin in dergelijke fotoraadsels? Je vindt er nog 40 op de [website van onze Quizafdeling](#).

QUIZ



Opnieuw gaan we een eenzame winter tegemoet. Minder contacten, vroegere sluitingsuren en onze immer charmante glimlach moeten we opnieuw verbergen achter steeds minder kleurrijk wordende maskers. Het moet allemaal helpen om straks terug ietwat normaal met elkaar om te kunnen gaan. Vooral indoor-activiteiten blijken het kind van de rekening. En dat net wanneer vadertje winter met zijn eerste sneeuw de meeste sporters bibberend van buiten naar binnen jaagt. Quizzers zijn daarbij dubbel "gesjareld" (*echt ... dat staat sinds enkele edities als heus werkwoord in onze dikke vriend*). Nog maximaal met 6 aan tafel. Johan Verminnen hield nochtans al langer een

vurig pleidooi voor 7 aan de tafel, de grote tafel bij ons thuis. Maar het mocht niet baten. 6 personen en niet 1 meer was het verdikt. En op de klok van elven moet iedereen (waard inclus) terug naar zijn eigen (bed)stee. Gelukkig houden onze quizzers er traditioneel graag een vlot tempootje op na. De laatste vraag is dan bij hen dan al lang achter de kiezen (maar vaak nog niet verteerd) en vanaf halfelf zitten zij al aan hun "Après-quiz". Noch wat "natafelen" (*bestaat enkel in het Nederlands*) over wat ze wisten of net niet. Maar onze quizzers houden vooral van gezelligheid. Wekelijks met 6, soms met 7 (of meer) aan 1 tafel. En net dat laatste ... dat mag niet meer. Maar onze quizzers houden er graag een vlot tempootje op na ... Nog dezelfde namiddag van de wijze maar harde keuzes van onze regering(en) werden alle ploegen gecontacteerd om te vragen hoe het nu verder moest. En na 18 maanden zonder, bleek de quizhonger zo groot dat zowat alle quizzers akkoord waren om toch 14-daags volledig corona-conform te blijven samenkomen. Elke quizploeg in zijn eigen bubbel. Tafels ver genoeg uit elkaar. Gel (voor de alcoholverslaving) op tafel. Of zoals Johan het iets verderop al zong: "Met 6 dan maar aan tafel, vader heeft z'n soep vast uit". Volgende vraag ... Gelukkig weerklinkt dat laatste dus straks nog 14-daags verder in ons café vol blijde harten.

PS : uitslagen en standen kunnen steeds geraadpleegd worden op onze [quizpagina](#). Elke maand verschijnt er ook een [mini-quiz van 20 vragen](#). Deze maand 2 reeksen met elk een afzonderlijke rode draad. Scoor jij de volle 20 op 20? Wil je bijv. op maandag een avond aanschuiven. Dat kan! Alle info vind je op onze webstek.

CORONAMAATREGELLEN – 27/11/2021

Tijdens het sporten zelf gelden er geen beperkende maatregelen. Sportactiviteiten kunnen op een normale manier plaatsvinden. Er gelden wel enkele controlerende maatregelen voor publiek en met betrekking tot de toegang tot en het beheer van sportinfrastructuur. Deze worden hieronder geduid.

MONDMASKERPLICHT

- Het dragen van een mondmasker is verplicht bij het betreden van sportinfrastructuur voor personen vanaf **10 jaar**
- Dit geldt voor iedereen bij het betreden van gangen, tribunes, kleedkamers, ...
- Over het algemeen kan je er bij het betreden van sportinfrastructuur van uitgaan dat je altijd je mondmasker draagt, tenzij in onderstaande gevallen.
- Indien dit door de aard van de activiteit niet mogelijk is (bv. tijdens het sporten, als actieve scheidsrechter, onder de douche)
- Publiek mag het mondmasker tijdelijk afzetten om iets te eten of te drinken.
- Het mondmasker is ook verplicht op plaatsen en evenementen waar het CST van toepassing is.

KLEEDKAMERS

- Kleedkamers hoeven niet gesloten te worden, maar het gebruik ervan moet zo veel mogelijk beperkt worden.
- We adviseren met aandrang om volgende zaken op te nemen in een actieplan voor het gebruik van kleedkamers. We adviseren om in dit actieplan minstens volgende items op te nemen:
 - Sporters komen indien mogelijk in sportoutfit naar de activiteit. Dit maakt kleedkamergebruik voor de activiteit grotendeels overbodig.
 - Een kleedkamer kan door een individu of sportgroep niet langer dan 15 minuten gebruikt worden
 - Ook wanneer het gebruik van de kleedkamer onder de 15 minuten blijft, is het gebruik van een CO2-meter sterk aanbevolen.
 - Tussen individuen/sportgroepen moet een vrij tijdslot ingelast worden waarin de kleedkamer niet gebruikt wordt om maximaal te kunnen verluchten/ventileren.
 - Tijdens het gebruik van de kleedkamer houdt men het mondmasker zoveel mogelijk op (behalve tijdens douchen).
 - Beperk het gebruik van douches waar mogelijk
 - Haal inspiratie uit het implementatieplan ventilatie voor extra maatregelen

INDOOR INFRASTRUCTUUR

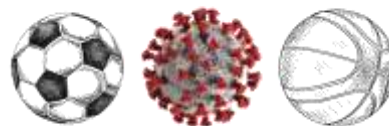
- Men moet beschikken over een eigen actieplan inzake ventilatie en monitoring van de luchtkwaliteit. Bij de opmaak hiervan gebruik je het generieke [implementatieplan ventilatie](#) als leidraad.
- Het plaatsen van CO2-meters is volgens het federale KB verplicht in alle gemeenschappelijke besloten ruimtes waar meerdere mensen samen komen zonder mondmasker voor een periode van langer dan 15 minuten van inrichtingen behorende tot de sportsector, met inbegrip van de fitnesscentra. Voor sportinfrastructuur vallen enkel de sportruimtes en de kleedkamers hieronder.
 - De CO2-meter moet aanwezig zijn als de activiteit plaatsvindt.
 - Deze CO2-meters moeten op een voor de bezoeker zichtbare plaats worden opgehangen, maar niet naast open ramen of deuren en niet naast de uitgang van de ventilatie.
 - De CO2 meter moet ingesteld worden op een waarschuwniveau van 900 ppm.
 - Tips over ventilatie en gebruik van CO2-meters vind: [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#).

PUBLIEK

- **Vanaf 29/11: Indoor publiek is niet toegelaten, behalve ouders van jongeren tot 18 jaar.**
- **Outdoor is wel publiek toegelaten. Indien het publiek outdoor onder de 100 personen blijft, wordt afstand houden aanbevolen en is het dragen van een mondmasker in publiek toegankelijke sportinfrastructuur verplicht.**
- Boven deze drempels zijn er niet langer twee mogelijkheden
 - Zonder Covid Safe Ticket kan men geen massa-evenement meer organiseren. De procedure inzake CERM/CIRM is opgeheven
 - **Enkel met Covid Safe Ticket zijn publieksaantallen boven deze drempels nog mogelijk**
 - o Voor deze 'massa-evenementen' is een toestemming van het lokale bestuur vereist vanaf 100 outdoor
 - o Hoeven er geen beperkende maatregelen opgelegd te worden, behalve de mondmaskerplicht
 - o Is het publiek beperkt tot 75.000 personen
 - o Het CST kan mits duidelijk informeren van de deelnemers ook toegepast worden voor massa-evenementen met minder dan 100 personen buiten. In dit geval is geen toestemming nodig van het lokaal bestuur.
 - o Voor meer info over het gebruik van CST kan u [hier](#) terecht.
 - Kinderen tot 12 jaar en 2 maand zijn net zoals voor de toepassing van het Digital Covid Certificate, ook voor het Covid Safe Ticket vrijgesteld van testen.

CAFETARIA

- **CST-controle bij toegang is verplicht vanaf 16 jaar**
- **Sluiting verplicht vanaf 23u**



KAVVV&FEDES CURSIEFJE

Spreekt u Nederlands?

Taal is iets raars. Taal leeft. Taal beeft. Maar taal is vooral regionaal. Nederlands is een rare taal die beeft én leeft. Dat taal leeft leerden we allemaal massaal tijdens de corona-periode. Tal van nieuwe woorden ontstonden. Denk maar aan een gedrocht als “mondmaskercondens”. Dan zijn “knuffelcontact” of “Huidhonger” veel mooiere nieuwe woorden. Een aantal andere woorden kregen ook plots een heel andere betekenis. Neem nu “Alcoholverslaving”. Een aandoening die al eeuwenlang een pejoratieve betekenis had. Door Corona werd het echter een hype en volgens sommigen zelfs onze morele plicht. Alcoholverslaving : *het onophoudelijk ontsmetten van de handen met alcoholgels*. Beiden zijn nochtans even schadelijk voor de gezondheid. De traditionele veroorzaakt o.a. het syndroom van Korsakov, de andere (de nieuwe) vreet zonder medelijden de huid op je handen weg.

Maar taal is dus ook regionaal. Zo willen sommige (taal)puriteinen (of is het puristen ?) dat we met zijn allen A.N. of algemeen Nederlands moeten praten. Vooral politici hebben graag de mond vol dat “anderstaligen” zich bij ons het Nederlands eigen moeten maken, en zich in vaak beter Nederlands moeten kunnen uitdrukken dan de heren of dames van *Vlaamschen* geboorte of van deze of gene politieke strekking dat zelf kunnen of doen. Ze gaan in hun blinde obsessie dan vlotjes voorbij aan het feit dat Nederlands en Vlaams twee verschillende talen zijn. Radio 1 bewees dat vorig jaar nog subtiel in een advertentie voor hun “week van het Nederlands” in hun programma “Leve de Lage Landen”. Zij verwoordden het speels als volgt : *Mijn baas is een zak! Een zak, dat is in Nederland een tas. Onze tas noemen zij een kop. Een kop? Dat is voor hen een hoofd. Een hoofd, dat is bij hen de baas. Dus ... als een baas een hoofd is, een hoofd een kop, een kop een tas en een tas een zak ... Dan is de baas ... een zak !*

Nederlanders zijn ook veel gehaaster dan Vlamingen. Wij **gaan** naar de winkel. Nederlanders **lopen** effe naar de poelier. Als wij **lopen**, dan **rennen** zij. Nederlanders zijn altijd al iets sneller (van begrip) geweest dan wij.

Het toont aan hoe heerlijk speels onze taal is, maar illustreert tegelijk hoe verschillend Nederlands en Vlaams zijn. Willen we nu dat anderstaligen of onze Franstalige landgenoten nu Nederlands of Vlaams leren? Want dat zijn dus in meer dan 1 opzicht twee verschillende talen. En dan spreken we nog niet over de regionale verschillen binnen het Vlaamse lappendeken van dialecten. Comedian Nigel Williams verwoordde het ooit in zijn heerlijk sappig half Engels- Antwerps accent als volgt : *“Toen ik vanut Ingeland overkwam deed ik mijn stinkende best om de taal hie te liejere. Ik moes en zou Neerlands liejere, en dat deejik vooral door goe nor maan moate in die fabriek te luistere. Tot ik begreep ... dat die zelf aigenlik gien Nederlands proate.”* Een Vlaming is veel kritischer op de versie van het

Nederlands die een anderstalige spreekt, dan dat hij dat is over zijn eigen versie ervan. Hij hoort zijn eigen accent niet, wel dat van anderen. En heel vaak is dat dan nooit goed genoeg (*want anders dan dat van hem/haar*). Al te vaak krijgt die anderstalige dan nog ongevraagd te horen *“Proficiat. Je spreekt al behoorlijk Nederlands. Maar het is wel DE in plaats van HET soep”*. Wilmès en Di Rupo kunnen er over meespreken. Zij kregen dergelijke anale opmerkingen zelfs al in volle parlementszitting te horen. Benieuwd hoeveel van die taalpuriteinen (*nu wel juist gebruikt*) zelf feilloos in het frans LE en LA correct gebruiken. Benieuwd hoeveel van die criticasters dezelfde opmerking durven te maken tegen bijv. een landgenoot die (zoals West-Vlamingen wel vaker plachten te doen) DIE en DAT met elkaar verwart. Let er maar eens op bij een volgende wedstrijdanalyse van de Marc Degryses van deze wereld.

Nederlands is bovendien een rare taal. Een die voor anderstaligen nog eens vol contradicties zit. Zin om op reis te gaan, of “reislust” is nog vrij logisch. De zin, of de lust om na zoveel maanden verplichte “blijf in uw kot”-wandelingen door eigen tuin of lokaal park, terug op reis te gaan is ook taalkundige en qua samenstelling van de twee woorddelen de logica zelve. Maar woorden als “Leergierig” zijn toch een contradictio in terminis avant la lettre (om het in dat mooie A.N. te zeggen). Iemand die graag veel leert is dus gierig? Ik noem die juist gretig. Iemand die gierig is wil net NIET VEEL uitgeven. Leergierig ... raar woord toch als je er over nadenkt. Leerhongerig, leergretig of zelfs leergulzig zijn dan ook veel logischer. En leg aan jonge moeders maar eens het deeltje RUST in het woord zwangerschapsRUST uit. En het zo gehypete “burgerzin” wil evenmin zeggen dat de Vlaming van grote goesting in zijn meest flukse of sportieve burgerbeweging richting Quick of McDo gaat, loopt of rent.

Dan is Zuid-Afrikaans een veel logischere taal en bovendien veel kleurrijker, veel speelser, veel inventiever. Tabasco heet er gewoon “Brandbeksous”. Een “Poeplint” of “Holrol” is je Wc-papier. Veel logischer toch. Het papier op die rol, is in eerste instantie toch bedoeld voor je ... (rijmt op rol). Wie kuist met dat Wc-papier ook effectief zijn WC zoals z’n naam je toch voorschrijft?

Spreekt u Nederlands? Neen ! En we geloven ook niet dat 1 Vlaming dat doet. Waarom zouden we het dan van anderen eisen en anderen op hun fouten of accenten gaan aanspreken?

Spreekt u Vlaams? Een beetje. Dat van mijn regio.

Ik spreek moerstaal! De taal die mijn moeder mij leerde. En of dat voldoende is om van mij een volwaardige burger (niet die van de Quick) te maken? Om het in het voorbeeldig Nederlands van sommige politici te zeggen: *“Da gade gaai hie ni bepoale!”*



Gezond Sporten
Vlaanderen

DE VOLHOUDER WINT

We bewonderen allemaal wel verschillende sporters die op het allerhoogste niveau spelen. Misschien kijk jij wel op naar Nina Derwael, Arthur Van Dooren en/of Romelu Lukaku. Maar wat maakt deze topsporters nu eigenlijk zo succesvol? Hebben ze gewoon veel talent of komt het door hun enorme inzet? Of misschien door beide? Sportpsycholoog Eva Maenhout geeft je een antwoord op deze vragen in haar nieuwste blog! [Lees verder](#)

MOETEN WE KOPPEN IN HET VOETBAL AAN BANDEN LEGGEN?

Koppen is een belangrijke actie in 's werelds bekendste sport. Maar is het herhaaldelijk koppen met een leren bal wel medisch verantwoord, zeker voor jonge voetballertjes en voetbalstertjes? Marc heeft over dit onderwerp een nieuwe studie gevonden die de schade opmeet. [Lees verder](#).

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA...

GEREGISTREERDE
STRAVA-PRESTATIES
AFGELOPEN MAAND

WEEK 48

WEEK 49

WEEK 50

WEEK 51

WEEK 52

STRAVA

Uiteraard zijn **collega's, clubgenoten, vrienden, kennissen en familie** nog steeds welkom om ons te vergezellen bij onze loop-, wandel- en fietsactiviteiten.

Laat hen een mailtje sturen naar info@kavvv.be en volgende keer staan zij met hun prestaties mee in de klassementen.



Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.

Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.